

記入例

令和6年度ふれあい・いきいきサロン活動計画書

令和 6 年 3 月 1 日現在

サロン名	大洲ふれあいサロン				
代表者氏名	大洲 太郎			サロンの参加対象行政区を記入してください。	
開催場所	大洲集会所				
地区	大洲	地区	行政区	大洲1・大洲2 区	
参加対象者	大洲1区・大洲2区内の65歳以上のお一人暮らしの高齢者及びその他サロンへの参加が望ましい方。				
スタッフ	5	名	参加者	10	名
必要経費	300 円				
開催日	毎月第1・3木曜日	時間	午前・午後 1時 30分頃～ (2時間程度)		
回数	開催予定日(曜日)	主な活動内容(予定)			
1	4月4日(水)	お花見・茶話会			
2	4月18日(木)	茶話会・集会所清掃作業			
3	5月2日(木)	お出かけ(今治方面) 茶話会			
4	5月16日(木)	レクリエーション・体操・茶話会			
5	6月6日(木)	在宅介護支援センターに依頼・茶話会			
6	6月20日(木)	レクリエーション・体操・茶話会			
7	7月4日(木)	笹飾りづくり・茶話会 茶話会			
8	7月18日(木)	レクリエーション・体操・茶話会			
9	8月1日(木)	DVD観賞・茶話会			
10	8月15日(木)	大洲病院の講座依頼・茶話会			
11	9月5日(木)	レクリエーション・体操・茶話会			
12	9月12日(木)	ミニ運動会 茶話会			

地区社協を単位として記入してください。

サロンの参加対象行政区を記入してください。

提出時の計画と、年度末の報告が変更しても大丈夫です。

サロン名	大洲ふれあいサロン		
代表者氏名	大洲 太郎		
開催日	毎月第1・3木曜日	時間	午前・ 午後 1時 30分頃～（2時間程度）
回数	開催予定日（曜日）	主な活動内容（予定）	
13	10月3日（木）	いも炊き交流会（地元住民との交流予定） 茶話会	
14	10月17日（木）	レクリエーション・体操・茶話会	
15	11月7日（木）	保健師さんに依頼・茶話会	
16	11月21日（木）	レクリエーション・体操・茶話会	
17	12月5日（木）	レクリエーション・体操・茶話会	
18	12月19日（木）	クリスマス会 忘年会	
19	1月2日（木）	休み	
20	1月16日（木）	新年会（書初め・福笑い・すごろく）	
21	2月6日（木）	レクリエーション・体操・茶話会	
22	2月20日（木）	レクリエーション・体操・茶話会	
23	3月6日（木）	節分（豆まき） 来年度の計画・反省会・茶話会	
24	3月20日（木）	休み	

一枠にまとめて記入して頂いても大丈夫です。

例

回数	開催予定日（曜日）	主な活動内容（予定）
1	4月4日（木） 18日（木）	お花見・茶話会 茶話会・集会所清掃作業

令和6年度ふれあい・いきいきサロン 収支予算書

令和 6 年 4 月 10 日現在

サロン名	大洲ふれあいサロン
代表者名	大洲 太郎

収 入			支 出		
費 目	金 額	備 考	費 目	金 額	備 考
会 費	¥21,000	@300*10*7	講師謝金	3,000	〇〇先生 (/)
市社協助成金	¥30,000				
地区社協助成金			会場使用料	8,400	1回350円×24回
その他助成金					
寄 付 金			お 茶 代	¥3,000	
雑 収 入			菓 子 代	¥18,000	
前年度繰越金	¥0		食 事 代	¥27,000	
			食 材 費	¥11,000	
			レク材購入費	¥5,000	
			ガソリン代		
			灯 油 代	¥3,000	
			電 気 代		
			水 道 代		
			通 信 費		
			事務用品購入	¥3,000	
			コ ピ ー 代		
			雑 費		
			予 備 費	¥20,500	来年度の繰越金等
収 入 計	¥51,000		支 出 計	¥101,900	

令和6年度ふれあい・いきいきサロン 名簿

記入例

令和 6 年 4 月 10 日現在

サロン名		大洲ふれあいサロン								
代表者		氏名	大洲 太郎	電話番号	〇〇-〇〇〇〇					
		住所	大洲市 大洲〇〇〇-〇-〇							
No.	区分	氏名	住所	電話番号	生年	月	日	役職	協力会員番号	備考
1	スタッフ 参加者	大洲 太郎	大洲市大洲〇〇〇-〇-〇	〇〇-〇〇〇〇	明・大・昭・平 20年	12月	7日		〇〇-001	代表
2	スタッフ 参加者	大洲 花子	同上	同上	明・大・昭・平 21年	11月	23日		〇〇-002	副代表
3	スタッフ 参加者	肱川 二郎	大洲市大洲〇〇▽	〇〇-〇〇▽▽	明・大・昭・平 23年	1月	1日	民生児童委員	〇〇-005	会計
4	スタッフ 参加者	肱川 花子	同上	同上	明・大・昭・平 24年	4月	23日		〇〇-007	
5	スタッフ 参加者	富士 喜子	大洲市大洲〇▽〇	〇〇-〇〇▽〇	明・大・昭・平 13年	3月	3日			
6	スタッフ 参加者	富士 桂子	大洲市大洲〇▽〇	〇〇-〇〇▽〇	明・大・昭・平 5年	9月	12日			
7	スタッフ 参加者	富士 信子	大洲市大洲〇▽〇	〇〇-〇〇▽〇	明・大・昭・平 3年	10月	9日			
8	スタッフ 参加者	富士 一二三	大洲市大洲〇▽〇	〇〇-〇〇▽〇	明・大・昭・平 8年	1月	14日			
9	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年	月	日			
10	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年	月	日			

令和6年度ふれあい・いきいきサロン 名簿

記入例

令和 6 年 4 月 10 日現在

サロン名		大洲ふれあいサロン						
代表者		氏名	大洲 太郎	電話番号	〇〇-〇〇〇〇			
		住所	大洲市 大洲〇〇〇-〇-〇					
No.	区分	氏名	住所	電話番号	生 年 月 日	役職	協力会員番号	備 考
11	スタッフ参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
12	スタッフ参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
13	スタッフ参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
14	スタッフ参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
15	スタッフ参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
16	スタッフ参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
17	スタッフ参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
18	スタッフ参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
19	スタッフ参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
20	スタッフ参加者				明・大・昭・平 年 月 日			

令和6年度ふれあい・いきいきサロン 名簿

記入例

令和 6 年 4 月 10 日現在

サロン名		大洲ふれあいサロン						
代表者		氏名	大洲 太郎		電話番号	〇〇-〇〇〇〇		
		住所	大洲市 大洲〇〇〇-〇-〇					
No.	区分	氏名	住所	電話番号	生 年 月 日	役職	協力会員番号	備 考
21	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
22	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
23	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
24	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
25	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
26	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
27	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
28	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
29	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年 月 日			
30	スタッフ 参加者				明・大・昭・平 年 月 日			

記入例

令和6年度ふれあい・いきいきサロン 助成金交付申請書兼請求書
新規立上用

地区名（行政区）	大洲地区 （大洲111区）
サロン名	大洲ふれあいサロン
年間開催数	12回実施（別添 活動計画書のとおり）
請求金額	金 30,000 円

令和6年度ふれあい・いきいきサロン事業（新規立上）助成金として、上記のとおり申請・請求いたします。

令和 6 年 4 月 10 日

大洲市社会福祉協議会
会長 藤田 修 殿

代表者氏名	大洲 太郎
住所	大洲市大洲〇〇〇-〇-〇
電話番号	〇〇-〇〇〇〇

振込先	
金融機関	〇〇銀行
支店名	大洲支店
預金種別	普通 ・ 当座
口座番号	1234567
ふりがな	おおすふれあいさろん かいけい ひじかわ じろう
口座名義	大洲ふれあいサロン 会計 肱川 二郎

現金を希望される場合には、現金として記入してください。

ゆうちょ銀行の場合、七七七店等と漢数字で通帳の内側に記載されています。